

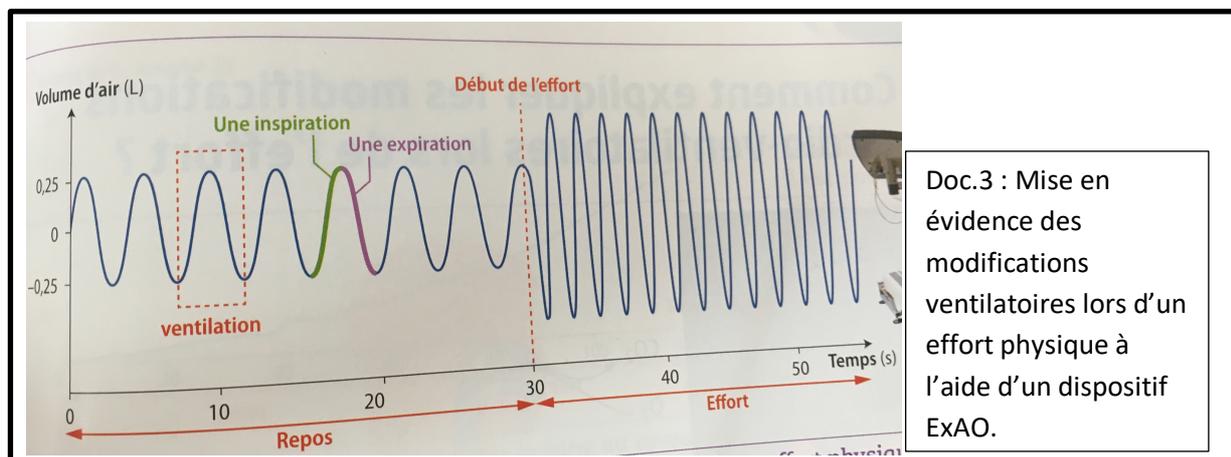
<b>Compétences :</b> -Exploiter un graphique. -Communiquer à l'écrit.	<b>Réactions de l'organisme à l'effort physique.</b> (Suite de l'activité)	<b>Consigne :</b> Après avoir exploité le graphique, répondre aux questions.
---	---	--

**Problématique :** Comment l'organisme réagit-il à l'effort physique ?

Lors de l'activité précédente, nous avons observé des modifications au niveau de l'organisme pendant l'effort physique : une augmentation de la température corporelle et de la fréquence cardiaque.

Variation de la fréquence respiratoire en fonction de l'intensité de l'effort.

Le volume d'air inspiré (entrée d'air) et le volume d'air expiré (sortie d'air) sont mesurés au repos et pendant l'effort chez un individu à l'aide d'un dispositif ExAO (Expérimentation Assistée par Ordinateur), le graphique obtenu vous est présenté ci-dessous :



**Vocabulaire :**

**Fréquence respiratoire ou rythme respiratoire** = nombre d'inspirations et d'expirations par minute (1minute = 60secondes).

**Un mouvement respiratoire** = une inspiration + une expiration.

**Questions :**

- 1) Indiquer le nombre de rythme respiratoire au repos (valeur chiffrée par minute).
- 2) Indiquer le nombre de rythme respiratoire à l'effort (valeur chiffrée par minute).
- 3) Comparer les deux résultats obtenus et préciser alors les modifications respiratoires lors d'un effort physique.

**BILAN :** Répondre à la problématique posée en tenant compte des deux activités sur les réactions de l'organisme à l'effort physique.